

Å reise med barn har aldri vært enklere!

Langdistanseflygninger med barn trenger ikke være en stressende opplevelse, faktisk gir Emirates en rekke fordeler til familier med små passasjerer.



Hvordan takle at barna kjeder seg på langdistanseflygninger

Fra du setter deg ned i flysetet vil du gjennomsnittlig ha 49 minutter og 47 sekunder før "er vi framme snart?" kommer fra en av dine yngre medreisende.

Her har Dr Mann samlet noen tips til foreldre som reiser med barn for å holde kjedsomheten, og den medfølgende rastløsheten, unna.

Emirates' beste tips for å holde barna underholdt ombord

Tips for barn i alle aldre

- **Benytt underholdningssystemet ombord** – Å se på film er den beste distraksjonen for barn i alle aldre, som bruker mellom 70 og 100 minutter på denne aktiviteten. Å se på en TV-serie, spille spill på underholdningssystemet og bytte til å spille på en annen enhet er også anbefalt for å holde barna underholdt. Underholdningssystemet til Emirates *ice* inneholder egne barnekanaler som inkluderer TV-serier, filmer, musikk og spill – alt ideelt for å holde de yngste passasjerene underholdt gjennom hele flygningen.

- **Snakk i vei** – Barn vil gjennomsnittlig snakke med sine foreldre eller hverandre i mellom 50 og 100 minutter tilsammen, som er omtrent like lenge som de vil bruke på elektroniske dappedingser. Husk å bytte aktiviteter underveis ved å ta bort elektronikken og oppfordre barna til å snakke sammen, for eksempel om filmen de akkurat så eller hva de ønsker seg til middag.
- **Sov godt!** – Barn mellom 0-12 år sover i gjennomsnitt 80 minutter ombord, så pass på å pakke det barna trenger for å sove i håndbagasjen, om det er koseteppe, favorittbamsen eller andre ting.
- **Less is more** – Noen ganger kan det å gi barna for mange aktiviteter bety at de bruker mindre tid på hver og dermed kjeder seg fortere. Hvis de har færre aktiviteter å velge mellom blir enkle aktiviteter som tegning og bøker mer spennende.

Tips for å holde de yngste underholdt (0-6 år)

- **Kom dere opp fra setet** – Å bevege seg rundt i flyet er ikke bare en flott måte å forandre på det visuelle miljøet, men kan også fylle opp til en halvtime av flyturen for de aller yngste mellom 0 og 2 år.
- **Sett sansene i sving** – De yngste trenger ikke nødvendigvis sofistikerte leker på en flytur, og vil som regel bli mest underholdt av det som befinner seg rundt dem. For eksempel kan det å synge, peke på objekter rundt omkring i flyet eller andre interaktive leker være nok for å holde minstemann underholdt. I tillegg kan det være lurt å ha med et lite utvalg av byggbare leker som kan settes sammen på forskjellige måter, som byggeklosser eller lignende.
- **Ha med tegnesaker og fargeleggingsbøker** – Ikke glem å putte fargestifter og papir eller fargeleggingsbøker i håndbagasjen! Tegning er fortsatt en populær aktivitet for barn opp til 9 år når spørre- og aktivitetsbøker tar over. Klistremerkebøker er også en fin aktivitet for de yngre, og kan holde barna okkupert i rundt 20 minutter.



Tips til foreldre med eldre barn (7-12 år)

- **Hør på musikk** – 11- og 12-åringer kan bruke opp mot 50 minutter på å lytte til musikk, i motsetning til de gjennomsnittlige 13 minuttene de yngre barna bruker. Og det er ikke et problem om du glemmer iPoden, underholdningssystemet ombord Emirates, *ice*, har et stort utvalg for unge musikkelskere.

- **Få variasjon** – Selv om elektroniske dupperingser underholder de eldre barna lengst, kan gode, gammeldagse bøker eller tegneserier holde barna opptatt i rundt 30 minutter hver. Pass på at barna tar pause fra passiv TV-titting eller lesing i ny og ne, og kommer seg opp fra setet for å gå langs midtgangen.
- **Oppfordre barna til å drømme om ferien de skal på** – 11- og 12-åringer kan bruke 28 minutter til å tenke på og fantasere om ferien dere er på vei til. Du kan også oppfordre barna om å skrive en reisedagbok med tegninger til, som de kan starte med allerede på flyreisen ned.
- **Ikke glem kortstokken** – Å spille kort er kanskje fort gjort å glemme kortspill som en aktivitet, men å spille kort kan holde de eldre barna underholdt i opptil 28 minutter.
- **Det er ikke farlig å kjede seg** – Ikke stress med å underholde barna, de er veldig flinke til å underholde seg selv med det de har tilgjengelig i kjedelige situasjoner.

Emirates gjør det lettere å reise med barn

Hjelp på flyplassen

- **Prioritert boarding** – Familier med små barn får alltid gå ombord først. For å få mest mulig ut av denne fordelene, følg med på høytalerannonseringene og benytt deg av den ekstra tiden til å få de yngste på plass i setet god tid før avgang.
- **Plass til alt du trenger** – Om du flyr Emirates med spedbarn, kan du ha med ekstra bagasje og ekstra håndbagasje. Om kapasiteten tillater det kan du til og med ta med en sammenleggbar barnevogn, reisevugge eller et bilsete.
- **Barnevogn** – Om du flyr fra Dubai International Airport med et spedbarn kan du bruke en av Emirates' barnevogner til utlån for å komme deg gjennom flyplassen. Tvillingvogner er også tilgjengelig.
- **Snik i køen** – Familier som reiser med småbarn slipper å stå i kø ved innsjekksranken, og kan gå rett til den separate skranken for familieinnsjekk på en rekke forskjellige flyplasser i hele verden.
- **Dropp av bagasjen med en gang** – På Dubai International Airport kan familier som har sjekket inn online droppe av bagasjen sin på de dedikerte Emirates baggage drop-punktene.



Komfort for både store og små ombord

- **Ekstra plass** – Om du reiser på Economy, er alltid plassene bak skilleveggen mellom kabinene reservert for reisende med spedbarn. Disse plassene har ekstra god plass, en fordel når man skal ta vare på de minste underveis.
- **Tid for bleieskift** – Ombord alle Emirates-fly vil du finne skiftebord på alle toaletter. Har du glemt noe? Frykt ikke, en kabinansatt kan tilby deg en spedbarnspakke som inneholder det mest essensielle - som bleier, våtservietter og smekker.
- **Underholdning for alle, også de minste** – Emirates' underholdningssystem ombord, *ice*, inneholder et stort utvalg av de nyeste TV-showene, tegneseriene og filmene for de yngste. Barna får utdelt sitt eget fargerike headset, og kan enkelt la seg underholde i mange timer.
- **Nam!** – Barn mellom 2 og 12 år kan velge flymåltid fra en egen barnemeny bestående av barnevennlige mat-favoritter. Maten blir servert på fargerike brett, og barna får i tillegg utdelt en boks med snacks som kan nytes når som helst under flyturen. Barnemåltidene bestilles på Emirates.com senest 24 timer før avreise. For de aller yngste finnes det en rekke alternativer for babymat, morsmelkerstatning og tåteflasker. Ønsker du heller å ha med egen mat til spedbarnet kan kabinpersonalet hjelpe deg med oppvarming.
- **Mange fordeler gjennom Skywards** – For barn i alderen 2-16 år finnes bonusprogrammet Skywards Skysurfers, et program som gir en rekke fordeler for små globetrottere. I tillegg til å samle Miles på hver flygning som de voksne, kan Skysurfere opptjene gratisbilletter til morsomme attraksjoner i Dubai, som Wild Wadi Water Park.